

Esport Oilers päivitetty ohjeistus perustuu aluehallintoviraston ja salibandyliiton ohjeistukseen ja on voimassa toistaiseksi.



Ohjeistus päivitetty 3.3.2021

Yleinen ohjeistus Covid-19 viruksen osalta

1. Ohjeet on käytävä läpi etukäteen koko joukkueen kanssa sekä huolehdittava, että lasten perheet saavat tiedon ohjeista etukäteen.
2. Noudata Suomen hallituksen sekä AVI:n (Aluehallintavirasto) linjauksia.
3. Mikäli samassa taloudessa asuvalla on sairauden oireita, voi pelaaja osallistua oireettomana harjoituksiin normaalisti. Perheenjäsenen testituloksen ollessa positiivinen toimitaan tartuntatautiviranomaisten ohjeistusten mukaisesti.
4. Jos epäilet Covid-19-tartuntaa, toimi THL:n ohjeiden mukaan: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>.
5. Harjoitteluun ei pidä ketään yksilöä pakottaa tai painostaa. Valinnan tulee aina olla yksilön itsensä tai yksilöiden itsensä tekemä joukkueen tai seuran sijaan.
6. Jokainen pelaaja, toimihenkilö ja valmentaja osallistuu harjoitteluun omalla vastuullaan ja tämä on tuotava esille pelaajien lisäksi myös pelaajien huoltajille ennen mahdollisen lajiharjoittelun aloittamista.

Infektio-oireet tai positiivinen testitulos

1. Jos joukkueen jäsenellä ilmenee koronavirusinfektioon viittavia oireita, tulee siitä informoida välittömästi joukkueenjohtoa ja/tai valmennusta ja asettamaan itsensä karanteeniin, kunnes testitulos on selvillä.
2. Jos koronavirustesti on positiivinen, tartuntatautilain mukaisesti alueen tartuntataudeista vastaava lääkäri tekee epidemioiden selvitystä ja tartunnan jäljittämistä ja määrittää karanteeniin asetettavat henkilöt. Karanteeniaika on viruksen itämisaika eli 14 vrk.

Yleiset turvallisuusohjeet

1. Kaikkien osallistujien tulee pestä kädet tai käyttää desinfiointiainetta ennen ja jälkeen harjoitustapahtuman.
2. Harjoituksissa käytettävät liivit ovat pelaajien henkilökohtaisessa käytössä. Mikäli harjoitusliivit kerätään harjoituksen päätyttyä, suositellaan niiden pesemistä.
3. Merkkikartioita ja muita valmennuksen apuvälineitä käsittelee vain yksi henkilö.
4. Harjoituksiin osallistujilla on mukana tunnistettava juomapullo, jonka täyttämistä henkilö vastaa itse. Niitä säilytetään harjoituksen ajan erillään muiden varusteista ja juomapullostani ei saa juoda kukaan muu henkilö. Lisäksi on syytä huomioida, että maila ja mahdollinen pyyhe on henkilökohtainen.
5. Niistämistä, yskimistä, aivastamista kentällä on vältettävä. Sylkeminen kentällä ja vaihtoaitiossa on kokonaan kielletty.
6. Jos joudut yskimään tai aivastamaan, yski / aivasta hihaasi tai paitasi sisään.

HARRASTUSTOIMINTA

Alakouluikäiset ja nuoremmat juniorit

Alakouluikäisten ja nuorempien (pääsääntöisesti 2008-syntyneet ja nuoremmat) harrastustoiminta voidaan toteuttaa sisätiloissa enintään 25 ja ulkotiloissa enintään 50 henkilön ryhmissä alla mainittujen ohjeistusten puitteissa.

1. Kaikkien toimihenkilöiden tulee käyttää kasvomaskia koko harjoitustapahtuman, ellei siihen ole terveydellistä estettä
2. Täysikokoisella salibandykentällä saa harjoitella samanaikaisesti enintään 25 kenttäpelaajaa. Joukkueen pelaajamäärän ollessa korkeampi tai harjoitustilan ollessa selkeästi pienempi tulee joukkue jakaa useampaan harjoitusryhmään.
3. Joukkueet saavat käyttää hallien ja liikuntatilojen pukuhuoneita välttääkseen tarpeettomia kontakteja muiden ryhmien kanssa. Pukuhuoneeseen saa siirtyä vain edellisen ryhmän poistuttua ja pukuhuone tulee tyhjentää oman harjoitusvuoron alkaessa varusteista ja vaatteista.
4. Alkulämmittely ja oheisharjoittelu suositellaan tekemään ulkotiloissa tai eriytetyssä harjoitustilassa (JR Gym, Team Gym tai CT-sali). Mikäli harjoittelu tehdään yleisissä sisätiloissa, tulee joukkueen huolehtia riittävästä etäisyydestä muihin harjoitusryhmiin ja välttää kohtaamisia. *Huom! Esport Arenalla juoksuratojen käyttäminen on toistaiseksi kielletty.*
5. Lajiharjoitusalueen läheisyyteen ei saavuta ennen oman harjoitusvuoron alkua, eikä kentälle mennä ennen toisen joukkueen poistumista.
6. Lajiharjoitustapahtuman päätyttyä joukkueen tulee poistua kenttäalueen läheisyydestä välittömästi.
7. Lajiharjoitus tulee päättää **viisi minuuttia** ennen vuoron päättymistä, jotta joukkueiden välinen kohtaaminen voidaan välttää.
8. Joukkueiden ulkopuoliset henkilöt (vanhemmat ja muut henkilöt) eivät saa olla joukkueen välittömässä läheisyydessä (katsomot, kenttien päädyt tai muu alue). Ei koske alle kouluikäisten toimintaa.
9. Mahdolliset lapsen saattajat eivät saa tulla koulujen tai urheiluhallien sisätiloihin (kunnalliset tilat). Suosittelemme saattajien jäämistä hallien ulkopuolelle myös yksityisissä tiloissa.
10. Harjoituksissa suosittelemme välttämään kamppailuharjoituksia, ylävitosia / läpsyjä, halauksia, huutorinkejä ja muita turhia kontakteja. Pelaaminen ja mailojen kolauttelu sekä kyynärpää kontaktit ovat hyväksyttävää.

Joissakin yksityisissä tiloissa voi olla erityisjärjestelyitä, jotka tulee ottaa huomioon.

Yläkouluikäiset ja vanhemmat juniorit

Yläkouluikäisten ja vanhempien junioreiden (pääsääntöisesti 2007-syntyneet ja vanhemmat) harrastustoiminta voidaan toteuttaa sisätiloissa (salibandykentät ja kuntosalit) enintään 10 pelaajan ja kahden valmentajan sekä ulkotiloissa enintään 50 henkilön ryhmissä alla mainittujen ohjeistusten puitteissa.

1. Edellytämme kaikkia yli 12-vuotiaita käyttämään maskia, ellei siihen ole terveydellistä estettä. Maskia on käytettävä valmentaaessa sekä sisällä että ulkona koko harjoituksen ajan. Vain pelaajat voivat ottaa maskin pois urheilusuorituksen ajaksi.
2. Sisäharjoittelu suositellaan tapahtuvan vakioidussa ryhmässä eikä myöskään joukkueiden välisiä pelaajavaihtoja suositella.
3. Alkulämmittely ja oheisharjoittelu tulee tehdä ulkotiloissa huolehtien turvaväleistä.
4. Joukkueet eivät saa käyttää hallien ja liikuntatilojen pukuhuoneita, eikä muita lisätiloja (esim. juoksusuorat).
5. Halleihin saavutaan aikaisintaan 10 minuuttia ennen omaa tilavarausta.
6. Harjoitusalueen läheisyyteen ei saavuta ennen oman harjoitusvuoron alkua, eikä kentälle mennä ennen toisen joukkueen poistumista.
7. Harjoitustapahtuman päätyttyä joukkueen tulee poistua alueen läheisyydestä välittömästi.
8. Harjoitus tulee päättää **viisi minuuttia** ennen vuoron päättymistä, jotta joukkueiden / ryhmien välinen kohtaaminen voidaan välttää.
9. Joukkueiden ulkopuoliset henkilöt (vanhemmat ja muut henkilöt) eivät saa olla joukkueen välittömässä läheisyydessä (katsomot, kenttien päädyt tai muu alue).
10. Harjoituksissa tulee välttää kampailuharjoituksia, ylävitosia / läpsyjä, halauksia, huutorinkejä ja muita turhia kontakteja. Pelaaminen ja mailojen kolauttelu sekä kynänpää kontaktit ovat hyväksyttävää.

Joissakin yksityisissä tiloissa voi olla erityisjärjestelyitä, jotka tulee ottaa huomioon.

Aikuisten harrastustoiminta (yli 20-vuotiat)

Aikuisten harrastustoiminta jatkuu keskeytettynä toistaiseksi.

Lisätietoa

Jouni Vehkaoja
Toiminnanjohtaja
Sähköposti: jouni.vehkaoja@esport.fi
Puhelin: 0505432992

Henry Arrhenius
Urheilutoimenjohtaja
Sähköposti: henry.arrhenius@esport.fi
Puhelin: 0447703226