



## XPS Network käyttöohjeet pelaajat / vanhemmat

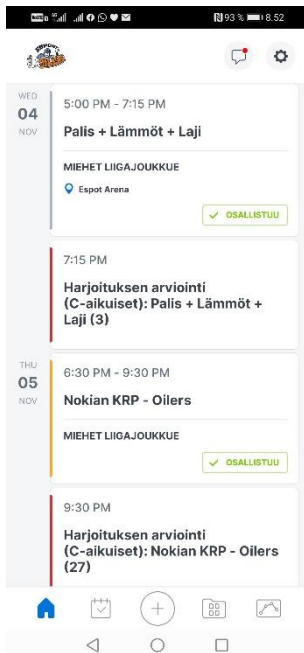
XPS Network on seuran valmennusohjausjärjestelmä, joka on käytössä lähes kaikissa ikäluokissa. Valmennusjärjestelmää käytetään harjoittelun suunnitteluun, ilmoittautumiseen, viestintään, sekä analysointiin.

### Vanhempana / pelaajana sinun tulee huolehtia seuraavista asioista:

1. Lataa mobiiliapplikaatio XPS Network tai vaihtoehtoisesti käytä selaimelle osoitteessa [app.xpsnetwork.com](http://app.xpsnetwork.com)
  - Käyttäjätunnus ja salasana lähetetään joukkueenjohtajan toimesta sähköpostiin (huom! katso myös roskaposti, jos tunnuksia ei löydy)
2. Ilmoittaudu tapahtumiin tai merkitse poissaolevaksi hyvissä ajoin joukkueen ohjeistuksen mukaisesti.
3. Harjoituksen jälkeen täytä harjoituksen arviointi kysely
  - Pelaaja – vanhempi yhdessä tai pelaaja itsenäisesti



### Applikaation etusivu



Paluu etusivulle painike



Kuukausikalenteri näkymä



Asiakirja kansio



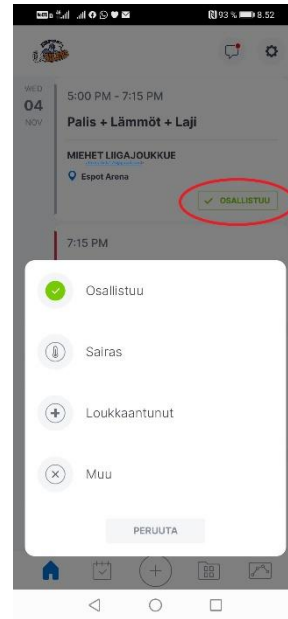
Henkilökohtaiset tiedot ja tilastot



Viestit

## Tapahtumiin ilmoittautuminen

1. Jokaiseen tapahtumaan ilmoittaudutaan osallistuvaksi tai poissaolevaksi joukkueen ohjeistuksen mukaan.
2. Ilmoittautumiset tehdään applikaation etusivulla klikkaamalla tapahtumaa.
3. Tämän jälkeen voit valita haluamasi kohdan ja paina valmis. Vastausta voi muokata klikkaamalla tapahtumaa uudestaan.



## Kyselyyn vastaaminen

1. Kyselyt löytyvät applikaation etusivulla
2. Klikkaa kyselyä ja vastaa kysymyksiin tai klikkaa sopiva vaihtoehto
3. Lopuksi paina valmis. Halutessasi voit palata kyselyyn ja muokata vastauksia.
4. Jokaisella joukkueella on käytössä harjoituksen arvionti kysely (A-C tai D-E) jokaisesta harjoitustapahtumasta. Lisäksi ikäluokasta riippuen voi olla käytössä myös vireystila kysely aamuisin tai yksittäisiä kyselyjä pelaajatietojen keräämisen, loukkaantumishistoriaan jne...

